

VABCO BASKET MOL

2011-2012



WELKOM

Ben je sportief en hou je van basketbal?

Dan is VABCO BASKET MOL een REUZE club, ook voor de kleinsten.

Je wordt er opgevangen door een zeer bekwaam team, samengesteld uit ervaren trainers en ploegafgevaardigden, die je inwijden in het ABC van basketbal, een explosieve en spectaculaire sport en je begeleidt in deze leuke, blitse en trendy hobby. Zij zorgen voor de ploeg:

'JOUW CLUB'

Ontstaan uit drie clubs, volleybal, atletiek en basket, en uitgegroeid tot één van de meest gerespecteerde Kempische basketbal clubs, werd Vabco Basket Mol bekend voor zijn gerenommeerde jeugdopleiding.

De opleiding van jonge knaapjes en juffrouwen tot bekwame basketters heeft ons steeds gefascineerd en de club investeert jaarlijks aanzienlijke bedragen – het grootste deel van ons budget is voor de begeleiding en opleiding van de jeugd, dit door bekwame trainers, alsook voor zaalhuur en materiaal voor onze jonge spelertjes.

De club hecht niet alleen veel waarde aan de technische en fysieke opleiding van kinderen, maar biedt jongeren ook de gezellige nestwarmte van het echte clubleven. Ze ontmoeten in korte tijd vele nieuwe vriendjes – sommigen zelfs voor het leven.

Vabco Basket is eigenlijk een echte **JEUGDCLUB** in de breedste betekenis van dit woord. De jeugd is de rode draad door onze clubgeschiedenis.

Werken met de jeugd is werken aan de toekomst! Wij leren de spelertjes eerst de techniek van het zinvol en gericht bewegen (sport = functioneel bewegen), dan de basisbewegingen (de fundamentals = specifieke, basketeigen technieken) van basketbal en ten slotte het spelen in ploegverband.

Het sociaal contact dat het oefenen en spelen in ploegverband meebrengt is onbetaalbaar voor jonge kinderen en het leren verwerken van emoties rond winnen en verliezen en doorzetting na nederlagen of een zwakke persoonlijke prestatie of aanvaarden van terechte opbouwende kritiek, houden immers uiterst waardevolle mentale lessen en veel levenservaring in.

Wij zullen met veel plezier – samen met u – werken aan de sportieve en mentale opvoeding van uw kind(eren). Samen met u, inderdaad, want VABCO Basket geeft ook de ouders van zijn spelertjes alle gelegenheid om in clubverband de hobby van hun kind(eren) mee te beheren en uit te bouwen.

Het Jeugdbestuur van VABCO BASKET MOL

Bedenkingen bij de ‘jeugd – begeleiding’.

“In de samenleving wordt vaak vergeten dat verdriet te maken heeft met verbondenheid en houden van...”

Verdriet hoort bij het leven zoals insecten en slecht weer bij de natuur horen.

Kinderen en jongeren leren heel veel op school, maar niet daarover. Als omgaan met verlies en verdriet van in de jeugdtijd deel van het leven wordt, krijg je andere volwassenen en sportmensen.

Je moet alles, ook verdriet, met kinderen - jongeren delen als dagelijkse ervaring.

Aan jeugd vertellen dat je het moeilijk hebt met bepaalde dingen, ... is niet gemakkelijk.

Men moet niet alles vertellen, maar het mag niets anders dan de waarheid zijn. Goede informatie aan jongeren maakt dat ze zich veiliger voelen. Ze kunnen dan ook antwoorden en als vrienden vragen stellen.

Het is schandelijker om zijn hele jeugd in een conflictsituatie te moeten doorbrengen, dan met een eerder harmonische samenwerking te leven.

Je jeugd kan je niet overdoen.

De opvang in een nieuwe omgeving betekent niet dat de jongeren van de aandachtslijst moeten geschrapt worden. Ook in deze periode is er grote spanning, waarop ze zich moeten kunnen voorbereiden.

Een jonge mens moet zich goed voelen, zelfvertrouwen hebben, kritiek leren aanvaarden, maar ook leren een eigen mening geven. Een jonge mens moet vooral een band hebben met anderen en met zichzelf. Hij moet zich verbonden voelen. Anders kiest hij (zij) voor een andere groep waar hij (zij) zich wél goed voelt. Deze andere groep kan eventueel een negatieve invloed hebben op het kind. Wij moeten ze leren verliezen, dat is geen schande. Ze moeten leren aanvaarden dat iemand slimmer of sterker is dan zijzelf, maar dat je daarom nog geen minderwaardig mens bent.

Geen gemakkelijke boodschap, want onze maatschappij spiegelt hen voor, dat alleen winnaars tellen. Wij willen ze daarom vaardigheden aanleren van waaruit zij voluit kunnen kiezen voor studie en hun sport.

De sport, en de Basketsport hier in het bijzonder, moet een belangrijke rol spelen in de ontwikkeling van een stad, omdat het een belangrijke “verkundiger” is van onze gezondheid, die bijdraagt aan de verandering van onze mentaliteit en die de attractiviteit of het imago van een hele regio bevordert.

VABCO BASKET MOL is achter deze bedenking een ware ambassadeur.



Waarom basketbal



- Basketball is een volledige sport die niet alleen sterke benen vormt, maar ook het bovenlichaam ontwikkelt zodat **een harmonieuze opbouw van gans het lichaam verzekerd is**. Deelname aan een competitie brengt winst en verlies mee, zodat de kinderen doorzettingsvermogen kweken en tegenslagen leren verbijten. Op het terrein worden ze voortdurend geconfronteerd met telkens weer nieuwe probleempjes, die ze moeten oplossen, keuzes die ze moeten maken, zodat ze zelfstandig leren denken en handelen.
- Basketball is **een zeer spectaculaire sport** met snel en gevarieerd spel over gans het terrein, atletische hoogstandjes, blitse acties, spetterende tegenaanvallen en adembenemende dunks, maar evengoed een sport waarin zowel aanval als verdediging even belangrijk zijn en het ploegspel primeert over individuele prestaties.
- Basketball is een **veilige sport** waarin lichaamscontact tussen spelers op het terrein verboden is, zodat ernstige kwetsuren kunnen vermeden worden.
- Basketball is **een kindvriendelijke sport**, omdat het terrein, de bal en de hoogte van de ring aangepast worden aan de leeftijd en het ontwikkelingsniveau van de kinderen.
- Basketball wordt **in een zaal** gespeeld zodat uw kinderen de barre winter en het grillige Belgische weer niet hoeven te trotseren. Het is ook veel aangenamer voor de ouders en grootouders als ze naar de wedstrijden komen kijken of de sportprestaties van hun spruiten willen volgen.

Wordt basketbal alleen gespeeld door kinderen met een grote gestalte?

- Natuurlijk niet. Hoewel een grote gestalte een onmiskenbaar voordeel biedt, zijn er nog vele andere kwaliteiten die een dominante rol spelen in basketbal. Zoals lenigheid, snelheid, kracht, veerkracht, uithouding, spelinzicht, anticipatie, doorzettingsvermogen, leiderschap, spelen en leven in ploegverband op en naast het terrein: minder opvallende maar zeer waardevolle eigenschappen die uw kind zowel in de sportwereld als in het dagelijkse leven veel baat zullen brengen.
- Bovendien spelen de grotere spelers dicht bij het doel waar hun gestalte het **meest** voordeel biedt en spelen de kleinere spelers verder van de basketring waar hun gestalte **minder** belangrijk is. U ziet, ieder heeft zijn plaatsje.

De doelstellingen van de club:

De missie van Vabco Basket Mol is om door middel van sportopleiding, de gezondheid en de menselijke ontplooiing van kinderen te bevorderen en hen tevens de kans te geven om door te groeien in de basketsport.

Leren SPELEN en BEWEGEN is even BELANGRIJK voor de ontwikkeling van jonge mensen als leren rekenen, lezen en schrijven!

Vabco Basket wil zo veel mogelijk kinderen op een verantwoorde manier “basketbal – spel” aanleren.

VISIE:

We willen graag dat kinderen PLEZIER beleven aan hun sport.

Ze moeten zich daarom LICHAMELIJK goed voelen. (oa goede conditie opbouwen, niet overbelast worden, minimaal kwetsuren oplopen...)

Maar ook GEESTELIJK moeten ze zich fit voelen.

De club hecht daarom veel belang aan de eigenheid van elk kind (aan zijn persoonlijkheid en temperament), aan de familiale situatie, aan de school enz. Goede samenwerking met de ouders is dus primordiaal.

Belangrijk is ook dat elk kind zich bij Vabco THUIS VOELT; dat het hier vrienden vindt, een prettige omgang heeft met andere kinderen, met trainers en begeleiders.

We proberen de sport ook te plaatsen binnen een breder MAATSCHAPPELIJK KADER en “waarden” mee te geven. (met oa aandacht voor sportiviteit, verantwoordelijkheid, omgaan met andere meningen of culturen; met roken, drank- en druggebruik ...)

Vabco Basket investeert jaarlijks het grootste deel van zijn budget aan opvang en begeleiding van jonge spelers, aan opleiding door bekwame trainers, aan huur van een geschikte sportzaal en aangepast spelmateriaal.

De club hecht niet alleen veel belang aan de fysieke en technische opleiding van kinderen, maar biedt jongeren ook de gezellige nestwarmte van het echte clubleven.

De jeugd is de rode draad door onze clubgeschiedenis.
Werken met de jeugd is werken aan de toekomst!

Wat bieden wij:

Een zeer degelijke opleiding door een team gemotiveerde coaches met diploma.

Lage blok: prémicroben – microben – benjamins
(mini's – basis)

- De opleiding is niet gericht op het winnen van wedstrijden, maar op het aanleren van baskettechnieken: de individuele basketbagage van elke speler staat centraal. Ieder kind een vorming geven op zijn niveau.
Technisch: 90% - pré tactisch: 10%

Hoge blok: pupillen - miniemen – kadetten - juniors
(opbouw – doorstroming)

- De opleiding is gericht op de verdere uitdieping en het onderhoud van de aangeleerde baskettechnieken en de toepassing van deze fundamentals in ploegverband: spelen onder wedstrijddruk.
Technisch 50% – tactisch 50%.

* **Trainingsfrequentie: verplicht**

- provinciale ploegen: 2 trainingen per week

* **Extra trainingsmogelijkheden: niet verplicht**

- wekelijkse specialisatietrainingen – benjamins tot kadetten
- externe sportstage exclusief voor de club in alle schoolverloven voor prémicroben tot en met kadetten.

Wat verwachten wij:

* Gemotiveerde kinderen die kennis willen maken met een blitse en keitoffe sport: basketbal.

* Ouders die hun jonge spruiten mee willen begeleiden in die onbekende sportwereld en dit binnen het clubkader en het verenigingsleven van Vabco Basket Mol.

Combinatie sport en studies

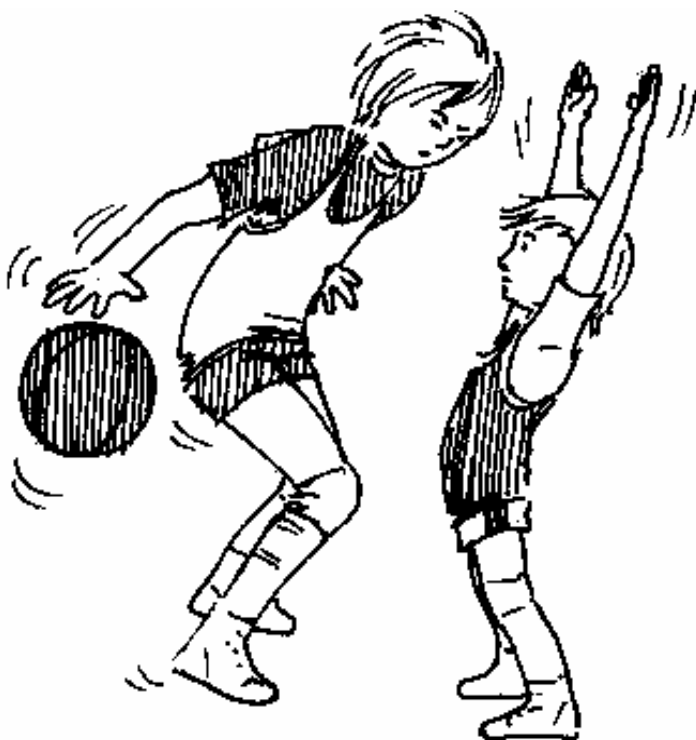
Op enkele uitzonderingen na zijn **al onze jeugdspelers** schoolgaande jeugd. Wij brengen dan ook ruim begrip op voor de eisen die de studies onvermijdelijk meebrengen of voor mogelijke problemen in de school.

Basketbalstage

Elk jaar organiseert Vabco Basket meerdere basketbalstages of daar wordt meer specifiek gewerkt zoals in een 'academy' (school voor speciale opleiding):

* herfst-, Kerst-, krokus-, Paasverlof en de voorlaatste week van augustus

Deze basketstages zijn bestemd voor de eigen jeugd van Vabco en worden georganiseerd in de sporthal Rozenberg te Mol.



Het doel van deze stages is het aanleren en verbeteren van de basisbewegingen en het ploegspel in basketbal.

Wij huren de sporthal volledig af: De sporthal en accommodaties zijn gedurende de basketstage ons exclusief domein.

Deze sportstages zijn op basis van externaat. Je leeft en traint er alle dagen als een echte profbasketter! De ouders mogen het sportkamp ieder vrij komen bezoeken.

De leiding van de stages rust in de ervaren handen van verschillende 'eigen en vreemde' coaches en meewerkende ouders.

Deze stages worden gevolgd door bijna alle spelers, dit met groot succes en de enthousiaste spelertjes storten zich met volle overgave op hun domein en beleven de tijd van hun leven.

Hoe kan uw kind nu best beginnen bij VABCO Basket?

- Voor kinderen van 5, 6, 7, 8, 9, 10 en 11 jaar zijn er diverse mogelijkheden. De leeftijd, de eventuele ervaring, de fysieke capaciteiten en de sportieve aanleg spelen een grote rol in de keuze van de beginfase voor uw baskettertje, maar iedereen is welkom en kinderen met een mindere technische bagage halen wellicht vlug hun achterstand in.

Prémicroben: voor beginners of gevorderde beginners

- voor kinderen van 5, 6 en 7 jaar oud
- ze trainen tweemaal per week: woensdag en vrijdag van dit in een soort ballenschool die is gericht op algemene coördinatie.
- bij voldoende spelertjes zijn er de Peanuts tornooitjes (3 – 3 op een half terrein), dit zijn officiële tornooitjes van de Vlaamse Basketballiga.

Microben: voor beginners of gevorderde die elke week wedstrijden spelen

- voor kinderen van 8 en 9 jaar oud
- ze trainen tweemaal per week: woensdag en vrijdag.
- ze nemen deel aan de officiële competitie van de Vlaamse Basketballiga
- ze spelen zaterdag wedstrijden

Benjamins: voor oudere beginners die elke week wedstrijden spelen

- voor kinderen van 10 en 11 jaar
- ze trainen tweemaal per week: woensdag en vrijdag.
- ze nemen deel aan de officiële competitie van de Vlaamse Basketballiga
- ze spelen zaterdag wedstrijden en hebben de gelegenheid om op maandag een specialisatie training te volgen.

De Pupillen: voor oudere beginners die elke week wedstrijden spelen

- voor kinderen van 12 en 13 jaar
- ze trainen tweemaal per week: woensdag en vrijdag.
- ze nemen deel aan de officiële competitie van de Vlaamse Basketballiga
- ze spelen zaterdag wedstrijden en hebben de gelegenheid om op maandag een specialisatie training te volgen.

Miniemen: voor oudere beginners die elke week wedstrijden spelen

- voor jongeren van 14 en 15 jaar
- ze trainen tweemaal per week: woensdag en vrijdag.
- ze nemen deel aan de officiële competitie van de Vlaamse Basketballiga
- ze spelen zaterdag wedstrijden en hebben de gelegenheid om op maandag een specialisatie training te volgen.

Kadetten: voor oudere beginners die elke week wedstrijden spelen

- voor jongeren van 16 en 17 jaar
- ze trainen tweemaal per week: woensdag en vrijdag.
- ze nemen deel aan de officiële competitie van de Vlaamse Basketballiga
- ze spelen zaterdag wedstrijden en hebben de gelegenheid om op maandag een specialisatie training te volgen.

Trainingsschema 2011-2012

Maandag		Dinsdag				Woensdag				Donderdag				Vrijdag					
Uren	Terrein 4	Terrein 1	Terrein 2	Terrein 3	Uren	Terrein 1	Terrein 2	Terrein 3	Terrein 4	Uren	Terrein 1	Terrein 2	Terrein 3	Terrein 4	Uren	Terrein 1	Terrein 2	Terrein 3	Terrein 4
16.30					16.30				Microben 2 16.30-17.30	16.30					16.30				Microben 2 16.30-17.30
17.00					17.00					17.00					17.00				
17.30					17.30					17.30					17.30				
18.00	groep 1 17.30-18.30				18.00					18.00					18.00				
18.30					18.30				Microben 1 18.00-19.30	18.30					18.30				Microben 1 18.00-19.30
19.00	groep 2 18.30-19.30				19.00					19.00					19.00				
19.30					19.30					19.30					19.30				
20.00	groep 3 19.30-21.00				20.00					20.00					20.00				
20.30					20.30					20.30					20.30				
21.00					21.00					21.00					21.00				
21.30					21.30					21.30					21.30				
22.00					22.00					22.00					22.00				
22.30					22.30					22.30					22.30				
23.00					23.00					23.00					23.00				
23.30					23.30					23.30					23.30				

Hoe word ik lid van VABCO Basket?

Als uw kind bij één van deze voornoemde ploegen van Vabco Basket wenst te spelen of als u nog aarzelt en bijkomende inlichtingen verlangt te krijgen, neemt u best contact op met één der volgende personen:

Jan Hendrickx: jeugdcoördinator
Gsm: 0485-454 419
E-mail : jn.hendrickx@telenet.be

Franky Eyckmans: voorzitter jeugdbestuur
Gsm: 0479-998 000
E-mail : franky.eyckmans@telenet.be

Nuttige adressen

➤ **Website Vabco Basket:** www.vabco.be

➤ **Wedstrijden.**

De thuis wedstrijden van Vabco Basket worden gespeeld in

Sporthal Rozenberg SO:

Molenstraat te 2400 Mol.

De jeugd speelt op zaterdag voor- en namiddag.

De seniorsploegen spelen op zaterdagavond.

Het lidgeld

Het opleiden van jeugdspelers brengt heel wat kosten met zich mee (trainingen, wedstrijden, gediplomeerde coaches, zaalhuur, verzekering, materiaal...) Om een klein deel hierin bij te dragen vraagt de club een lidgeld.

Prémicroben, microben en benjamins die pas starten, mogen het eerste jaar betalen in 2 schijven. Een **eerste** schijf bij inschrijving: = **de helft van het jaarbedrag**
Indien de speler beslist om te blijven basketten, dan moet voor 15 januari de **tweede** schijf betaald worden: = **de tweede helft van het jaarbedrag**

De jaarbedragen zijn:

Premicroben → Totaal per jaar €100

Microben → Totaal per jaar €150

Benjamins → Totaal per jaar €190

€ 190 voor pupillen, miniemen, kadetten en junioren dit in één schijf.

Lid worden na 1 januari:

Hier betaal je de helft van het jaarbedrag dit tot en met 15 februari.

Na 15 februari betaal je 50 euro.

Voor bestaande leden is er maar 1 betalingsschijf.

Voor de leden die te laat betalen komt er € 25 bij.

Degenen die hun lidgeld **TIJDIG betalen**, ook voor de nieuwe leden:

ontvangen deze **één VABCO-cheques** ter waarde van € 10.

Deze zijn bruikbaar bij één van de Vabco-activiteiten,
(restaurantdag – barbecue).

Door deel te nemen aan de Vabco activiteiten wordt zo een deel van het lidgeld “terugverdiend”.

De bedoeling hiervan is om de financiële inspanningen meer te spreiden over alle leden en hun familie!

Een greep uit het Vabco Basket – clubleven.

Zomerbasketstage - vriendjesdag

- De tweede helft van augustus in de Sporthal Rozenberg bij de start van de trainingen.
- Één à twee keer per jaar zal er een vriendjesdag zijn in de club, hier mogen dan alle kinderen / jongeren een vriendje meebrengen.

Kerstmarkt:

- Rond de kersttijd is er de Kerstmarkt.

Restaurantdag - Mossel-feest:

- Eetfestijn voor de ganse familie en uitgebreid naar alle sympathisanten.

Schoolverloven stages:

- In het herfst-, het kerst-, het krokus- en het paasverlof in de Sporthal Rozenberg.

Het Vabco “3 on 3” tornooi:

- Voor alle geïnteresseerde van en niet tot club behorende jongeren en jong denkende.

BBO:

- Het afsluitende feest in de maand mei.

.....

Ongevallenverzekering.

- Alle aangesloten spelers van VABCO BBC zijn **automatisch** verzekerd via de Vlaamse Basketballiga bij Ethias voor kwetsuren en lichamelijke letsels, opgelopen tijdens wedstrijden of trainingen.
- De aangifteformulieren voor een sportongeval kunnen bekomen worden bij elke ploegafgevaardigde of kunnen gedownload worden op de officiële website van de Vlaamse Basketballiga: www.basketbalvlaanderen.org.
- De formulieren dienen zo spoedig mogelijk volledig ingevuld, gedateerd en ondertekend door de verzekerde en de dokter, bezorgd te worden aan de club en wel bij de ploegafgevaardigde of aan de voorzitter van het Jeugdbestuur, die het dossier aan Ethias zal overmaken.
- **Opgepast!!!** De verzekeringsmaatschappij weigert stelselmatig alle aangifteformulieren van een sportongeval die door de betrokkene zelf naar Ethias worden verzonden. Het dossier dient door de club aan Ethias overgemaakt te worden.
- U zelf krijgt vanwege Ethias rechtstreeks een ontvangstmelding en verdere instructies. Vanaf dit moment mag u **wel** alles zelf rechtstreeks afhandelen met de opgegeven dossierbeheerder bij Ethias en hoeft u de club er niet meer bij te betrekken.
- Wij raden de gekwetsten aan om zich door een dokter of in een geconventioneerd hospitalisatiecentrum te laten verzorgen en **NOOIT** een hospitalisatie in een particuliere kamer te kiezen, omdat dan een aanzienlijk aandeel van de kosten ten laste vallen en blijven van de gekwetste zelf.
- Het is natuurlijk wel aangewezen om van alle documenten een kopie te bewaren!
- Conform de instructies die u zal ontvangen van Ethias moet de verzekerde een genezingsgetuigschrift laten invullen door de dokter vooraleer het sporten te hervatten. Dit attest kan u dan op het einde met alle afrekeningsdocumenten opsturen naar Ethias. De speler mag terug sporten van het ogenblik dat de behandelende arts het genezingsgetuigschrift heeft ingevuld.
- De afrekening der medische kosten, na tussenkomst van de ziekenkas, dient dan later aan Ethias te worden doorgestuurd.
- Alle verzekeringsformulieren moeten bezorgd worden aan Jan Cuyvers – VERZEKERINGEN CUYVERS - Pater Van Henxthovenstraat 1 te Mol.

Bestuursgroep VABCO BASKET MOL

Voorzitter:	Jan Cuyvers
Sponsering:	Peter Hendrickx Pascal Schepers Ivan Bogaerts
Evenementen:	Ivan Bogaerts
Financiën:	Guy Vleugels Karin Geuens
Clubsecretaris voor VBL:	Guido Claes
Bestuurslid:	Eddy Bertels
Clubsecretaris voor KAVVV:	Chantal Frijters
Sportverantwoordelijke seniors:	Jo Staes
Senior verantwoordelijke:	Staf Smeulders
Voorzitter Jeugdbestuur:	Franky Eyckmans
Ondervoorzitter Jeugdbestuur:	Ivan Bogaerts
Penningmeester Jeugdbestuur:	Karin Geuens
Bestuursleden Jeugdbestuur:	Eddy Bertels Diane Vanhoutven
Jeugdcoördinatie/begeleiding trainers:	Jan Hendrickx
Voorzitster Jeugdraad:	Tie van Hemel

Adressen en telefoon: raadpleeg onze website www.vabco.be

De technische staf 2011-2012.

Vabco Eerste Provinciaal:	coach: Pat Verryken
Vabco tweede provinciaal:	coach: Bruno Janssen
Vabco New Force:	coach: Jos Heylen
Vabco Vierde Provinciaal:	coach: Dessia Dehertogh
Junioren:	coach: Bruno Janssen Plgafg:
Jeugdcoördinator algemeen:	Jan Hendrickx
Kadetten:	coach: Joris Swinnen Plgafg: Karin Geuens
Miniemen:	coach: Joris Swinnen Plgafg:
Pupillen1:	coach: Jan Hendrickx Plgafg: Karel Lievens
Pupillen meisjes:	coach: Marjolein Kerckhofs Plgafg: Diane Vanhoutven
Benjamins :	coach: Ferried Naciri Plgafg:
Microben A:	coach: Jens Vleugels & Steven Vleugels Plgafg: Luc Heurckmans
Microben B & Pré-microben:	coach: Kevin Bertels & Pieter van Roy Plgafg:

WWW.VABCO.BE